

## Sikkerhedsbestemmelser i uddrag. (Sikkerheit: Bitte fragen)

Havkajakker sejler på havet, hvilket altid er forbundet med risiko og under nogle omstændigheder livsfare. En havkajakroer har selv truffet beslutning om at opleve naturen på disse betingelser og er selvstændigt ansvarlig for konsekvenserne af sine beslutninger.

Havkajak Stevns har som målsætning at give kajakroere kvalificeret vejledning og et kvalificeret beslutningsgrundlag for et sikkert og aktivt friluftsliv

Havkajakroere beslutter selv, hvorledes de vil klæde og udruste sig under hensyn til de aktuelle sejladsbetingelser, men roere, der ikke er frigivet, skal på fællesture respektere de mindstebetingelser, den aktuelle turleder måtte beslutte.

### Havkajak Stevns hjemmeområde

Vort lokale farvand starter ved Tryggevælde å's udløb i Køge Bugt og slutter i Fakse Bugt ved Lund. **Det er åbent hav med en klippekyst, hvor der er begrænsede muligheder for at komme i land, og hvor vejret har afgørende betydning for sikkerheden.**

Havkajak Stevns knytter sikkerheden til lokalkendskab, både mht. kystens landgangsmuligheder og mht. viden om vejrbetingede forhold ved denne kyst.

**Sejlads i det lokale farvand forudsætter, at der efter kæntring kan gennemføres en redning – alene eller assisteret, der bringer roeren tilbage i egen båd.**

### Deltagelse i langture

Frigivne roere træffer selv alle beslutninger om egen aktivitet.

Kajakroere, der har gennemført grundlæggende sikkerhedsuddannelse og/eller har demonstreret den nødvendige duelighed, kan deltage i langture, når de har sikret sig, at den sikkerhedsmæssige planlægning er tilfredsstillende. Havkajak Stevns kan rådgive, men ansvaret for beslutning om deltagelse er roerens.

### Sygdom, handicap og sikkerhed

Medlemmer skal ved indmelding oplyse, om de har handicap eller lider af sygdomme, der kan have betydning for sikkerheden under roning. Medlemmer skal være specielt opmærksomme på lidelser, der kan medføre lammelse eller bevidsthedstab.

Medlemmer skal selv vurdere dette, helst i samråd med egen læge, og selv træffe beslutning om deltagelse i roning.

Alle kan fra tid til anden pådrage sig lidelser, der ikke nødvendigvis forhindrer kajakroning. Havkajak Stevns kan ikke vurdere helbredsforhold, men påpeger, at medicinering både kan påvirke dømmekraften og have betydning for en roers fysiske udfoldelsesmuligheder.

### Aldersbetingelser

Havkajak Stevns frigiver kun roere, der er personligt myndige, dvs. mindst 18 år. Der er ingen nedre aldersgrænse for deltagelse i kajaksejlads, men et krav om godkendelse fra den, der har myndighed over den unge / barnet. Ved sejlads i egen båd skal umyndige være ledsaget af en voksen, der har kontrol og det fulde ansvar.

### Svømmefærdighed og redningsudstyr

Alle roere skal være sikre svømmere. Mindstemalet for voksne er 600 meter svømning, f. x. afprøvet i en svømmehal. Færdigheden er et personligt ansvar.

Der skal altid bæres en godkendt svømme- eller redningsvest.

Børn, der medbringes i kajak, skal altid bære redningsvest.

Børn, der skal medbringes i kajak (børnekajakker, dobbeltkajakker m.m.), skal sammen med deres ansvarlige voksne øve redningssituationer med kæntring og genindstigning.



## KONTAKTE:

Jan Saxbeck, Guide

Bjælkerupvej 5, St. Heddinge

6166 3909

Jens Viggo Moesmand, Guide

Hyldevænget 31, 4652 Haarlev

5628 7777 / 2173 1224

Johannes "Johs" Hansen

Vinkelvej 11, 4673 Rødvig

2467 1623

Carsten Dahlin, Vorsitzende

4292 0058

2018@JENS VIGGO MOESMAND



# SEEKAJAK am STEVNS KLIFF



## Fiskerihavnen 2, Rødvig

[www.havkajakstevns.dk](http://www.havkajakstevns.dk)



### Gemeinsame Bedingungen

Havkajak Stevns [Seekajak Stevns] ist ein gemeinnütziger DGI-Sportverein mit einer jährlichen Kajak Quote dkr 950,-.

Wir bieten Mitgliedschaft bei besondere Einführung Bedingungen, bei denen Sie für lokale Touren pro Mal dkr 250 zahlen. Entweder als Bargeld oder als MobilePay 2173 1224.

Falls Sie nicht zuvor gepaddelt haben können Sie mittels unsere **Kajak Einführung** zuerst paddeln lernen und danach am nächsten Tag das Kliff von der See erleben.

Teilnehmerzahl: zumindest 3 und b.z. 8.

**Anmeldung:** rufen 2173 1224 (Jens Viggo Moesmand) oder kommen Sie ein Viertel Stunde vorher sehen, ob es ein Platz zur Verfügung steht. Die Registrierung ist gültig nach Zahlung.

**Voraussetzung:** Sie müssen zuversichtlich Schwimmer sein. Alle Paddler müssen Schwimmkenntnisse und gesundheitlichen Bedingungen bestätigen.

*Alle Aktivitäten nur bei guten Wettervorhersage.*

Havkajak Stevns paddeln jede Woche

<b>Di</b> enstag	<b>19</b> - <b>21</b>
<b>Mi</b> ttwoch	<b>9</b> - <b>12</b>
<b>Don</b> nerstag	<b>19</b> - <b>21</b>

Kommen Sie ein Viertel Stunde vorher.



### Kajak Einführung

Die Samstage 16. Juni, 7. Juli und 11. August, alle Tage ab 9 bis 12, bietet Havkajak Stevns eine Einführung in Seekajak. (Andere Tage möglich durch Vereinbarung)

Sie lernen vom Strand entfernt, wie in einen Kajak zu bekommen, wie bequem darin zu sein, und wie man ohne Schwierigkeiten aus kommt, falls man kentert.

Danach erfahren Sie wie wieder ins Kajak zu bekommen nach einer Kenterung durch Hilfe einen anderen Kajak.

Schließlich bringen wir einen Ausflug zum Riff am Fælleskov, während grundlegende Rudertechnik zu lernen.

Sie werden naß sein und müssen deswegen Kleidung bringen, die leicht trocknet, für das Ruder. Sie können einen Neopren-Anzug für DKK 100,- mieten. Bedenken trockene Kleider für danach.

Wir bieten die Wahl zwischen unterschiedlich großen Kajaks und bieten alle Sicherheitsausrüstung.

Sie müssen zum

Havkajak Stevns, Fiskerihavnen 2, kommen an 8.45 für die Registrierung und die Zahlung der Teilnahme: dkr. 250,-



### Kajak bei Stevns Kliff

Juni, Juli und August, alle Tage ab 9 bis 12\*, bietet Havkajak Stevns einen Ausflug am Stevns Klint mit einem erfahrenen und zertifizierten Führer.

Die Tage sehen Sie auf unser Aktivitätsübersicht. Sonst: rufen Sie uns an.

Wir paddeln z. B. von Rødvig Fischereihafen nach Stevnsfortet und zurück. Die Distanz wird am meisten 8 km sein. Das Wetter, die Wellen und die Fähigkeiten der Ruderer werden das bestimmen.

**Teilnehmvoraussetzung:** Sie müssen angemessen für das Wetter gekleidet sein und eine zusätzliche Kleidung mitbringen. Z.B. in eine Plastiktüte.

Sie müssen vorher Kajak gepaddelt haben, oder Sie müssen am Samstag unsere **Kajak Einführung** abgeschlossen haben.

Wir rudern in der Nähe der Klippe aber die Ostsee ist eine hohe See. Deswegen behalten wir uns das Recht vor Ruderer abzulehnen, die unsicher vorkommen.

Sie müssen zum Havkajak Stevns kommen an 8.45 für die Registrierung und die Zahlung der Teilnahme: dkr. 250,-.

*\* längere Ausflüge sind möglich durch Vereinbarung*

