

## Sikkerhedsbestemmelser i uddrag. (se hjemmesiden)

Havkajakker sejler på havet, hvilket altid er forbundet med risiko og under nogle omstændigheder livsfare. En havkajakroer har selv truffet beslutning om at opleve naturen på disse betingelser og er selvstændigt ansvarlig for konsekvenserne af sine beslutninger.

Havkajak Stevns har som målsætning at give kajakroere kvalificeret vejledning og et kvalificeret beslutningsgrundlag for et sikkert og aktivt friluftsliv

Havkajakroere beslutter selv, hvorledes de vil klæde og udruste sig under hensyn til de aktuelle sejladsbetingelser, men roere, der ikke er frigivet, skal på fællesture respektere de mindstebetingelser, den aktuelle turlleder måtte beslutte.

### Havkajak Stevns hjemmeområde

Vort lokale farvand starter ved Tryggevælde å's udlob i Køge Bugt og slutter i Fakse Bugt ved Lund. **Det er åbent hav med en klippekyst, hvor der er begrænsede muligheder for at komme i land, og hvor vejret har afgørende betydning for sikkerheden.**

Havkajak Stevns knytter sikkerheden til lokalkendskab, både mht. kystens landgangsmuligheder og mht. viden om vejrbedingede forhold ved denne kyst.

**Sejlads i det lokale farvand forudsætter, at der efter kæntring kan gennemføres en redning – alene eller assisteret, der bringer roeren tilbage i egen båd.**

### Deltagelse i langture

Frigivne roere træffer selv alle beslutninger om egen aktivitet.

Kajakroere, der har gennemført grundlæggende sikkerhedsuddannelse og/eller har demonstreret den nødvendige duelighed, kan deltage i langture, når de har sikret sig, at den sikkerhedsmæssige planlægning er tilfredsstillende. Havkajak Stevns kan rådgive, men ansvaret for beslutning om deltagelse er roerens.

### Sygdom, handicap og sikkerhed

Medlemmer skal ved indmelding oplyse, om de har handicap eller lider af sygdomme, der kan have betydning for sikkerheden under roning. Medlemmer skal være specielt opmærksomme på lidelser, der kan medføre lammelse eller bevidsthedstab.

Medlemmer skal selv vurdere dette, helst i samråd med egen læge, og selv træffe beslutning om deltagelse i roning.

Alle kan fra tid til anden pådrage sig lidelser, der ikke nødvendigvis forhindrer kajakroning. Havkajak Stevns kan ikke vurdere helbredsforhold, men påpeger, at medicinering både kan påvirke dømmekraften og have betydning for en roers fysiske udfoldelsesmuligheder.

### Aldersbetingelser

Havkajak Stevns frigiver kun roere, der er personligt myndige, dvs. mindst 18 år. Der er ingen nedre aldersgrænse for deltagelse i kajaksejlads, men et krav om godkendelse fra den, der har myndighed over den unge / barnet. Ved sejlads i egen båd skal umyndige være ledsaget af en voksen, der har kontrol og det fulde ansvar.

### Svømmefærdighed og redningsudstyr

Alle roere skal være sikre svømmere. Mindstemålet for voksne er 600 meter svømning, f. x. afprøvet i en svømmehal. Færdigheden er et personligt ansvar.

Der skal altid bæres en godkendt svømme- eller redningsvest.

Børn, der medbringes i kajak, skal altid bære redningsvest.

Børn, der skal medbringes i kajak (børnekajakker, dobbeltkajakker m.m.), skal sammen med deres ansvarlige voksne øve redningssituationer med kæntring og genindstigning.



## KONTAKTER:

Jan Saxbeck, turlleder  
Bjælkerupvej 5, St. Heddinge  
6166 3909

Jens Viggo Moesmand, turlleder  
Hyldevænget 31, 4652 Haarlev  
5628 7777 / 2173 1224

Johannes "Johs" Hansen  
Vinkelvej 11, 4673 Rødvig  
2467 1623

Carsten Dahlin, formand  
4292 0058

2019@JENS VIGGO MOESMAND



# STEVNS KLINT

oplevet fra en

# HAVKAJAK



## Fiskerihavnen 2, Rødvig

[www.havkajakstevns.dk](http://www.havkajakstevns.dk)

[www.facebook.com/havkajakstevns](https://www.facebook.com/havkajakstevns)



## Havkajak Stevns

Havkajak Stevns er en almennyttig DGI-idrætsforening med et fuldt havkajakkontingent på kr. 950,-.

Vi tilbyder medlemskab på særlige introduktions betingelser for lokale ture, hvor kontingentet betales a conto med kr. 250,- pr. gang uden forpligtelse til at fortsætte.

Enten til MobilePay 77185 eller kontant.

Hvis du ikke har roet før, kan du med Kajakintrouktion kombinere uddannelse og en oplevelse af vor kyst.

**Tilmelding:** ring til en kontakt, f.x. 2173 1224 (Jens Viggo Moesmand), eller mød op og se, om der er ledig plads.

Tilmelding er først gældende efter betaling.

Kurser arrangeres desuden efter behov, dvs. når der er deltagere nok.

Forudsætning: du skal være sikker svømmer.

Deltagerantal: min. 3, maks. 8 roere.

Alle roere skal af sikkerhedsgrunde skriftligt bekræfte identitet (adresse), svømmefærdighed og helbred.

Alle aktiviteter forudsætter en tilfredsstillende vejrudsigt.

Havkajak Stevns sejler i sommerhalvåret:

tirsdag	kl. 19 - ca. 21
onsdag	kl. 9 - 12
torsdag	kl. 19 - ca. 21

Mødetid ved klubhuset 15 minutter forinden.



## Kajakintrouktion

I juni, juli og august tilbyder Havkajak Stevns en introduktion til at sejle havkajak.

Du lærer fra stranden, hvordan du kommer ned i en kajak, hvordan du sidder bedst i den, og hvordan du nemt kommer ud af kajakken, hvis du kæntrer.

Bagefter lærer du at komme tilbage i kajakken efter en kæntring ved hjælp fra en anden roer.

Til sidst ror vi en tur mod syd til revet ved Fællesskov, imens du lærer grundlæggende roteknik.

Du skal i vandet under uddannelsen, og skal derfor medbringe rotøj, der let tørrer.

Husk tørt tøj til at tage hjem i.

Du kan vælge mellem forskellige størrelser kajaker, og du låner det nødvendige tilbehør og sikkerhedsudstyr.

Du kan desuden leje en våddragt for kr. 100,-.

Kom til klubhuset kl. 8:45, så vi kan registrere dig.

Deltagerafgift pr. dag: kr. 250,-.



## Sommer i Havkajak ved Stevns Klint

I juni, juli og august på hverdage kl. 9- ca. kl. 12, tilbyder Havkajak Stevns ture langs klinten.

Vi ror fra Rødvig Fiskerihavns slæbested mod Stevnsfortet og tilbage. Distancen, maks 8 km, vil blive tilpasset vejret og roernes forudsætninger.

Vi vil derfor ikke altid komme helt til Stevnsfortet.

### Deltagerforudsætninger:

Du skal være påklædt hensigtsmæssigt efter det aktuelle vejr og medbringe ekstra skiftetøj i kajakken, f.x. i en plastpose.

Du skal have roet kajak før, eller du kan have gennemført kajakintrouktion hos os.

Vi ror nær klinten, men Østersøen er åbent hav, så vi forbeholder os muligheden for at afvise roere, der virker usikre under de aktuelle vejrtilbetingelser.

Du skal møde ved klubben kl. 8:45, så vi kan registrere dig og udlevere kajak med tilbehør.

Deltagerafgift pr. dag kr. 250,-.

\* Længere ture kan aftales, evt. på en anden dag.

